

„Fitness-Mitmach-Tag“ in der Turnhalle in Essenrode

Am 17. September 2006 fand zum 2. Mal, veranstaltet vom TUS Essenrode, ein „Fitness-Mitmach-Tag“ für die ganze Familie statt. Von 10 bis 15.15 Uhr sorgten zahlreiche Angebote für Spaß und Bewegung. Zum Abschluss wurden noch mal eben 20 km Rad rund um Essenrode abgespult.



Dieser Tag war von der Organisation her nicht zu toppen. Die Veranstalterinnen C. Köcher und A. Dohmes mit ihrem Team leisteten in der Vorbereitung ganze Arbeit. Die Dekoration und die angebotenen Speisen und Getränke ließen keine Wünsche übrig. So sind denn die nicht gerade zahlreichen Besucher zufrieden und ausgepowert nach Hause gegangen. Schade für die nicht Erschienenen, sie haben eine schöne Veranstaltung verpasst.

