



Neu! Offener Nordic Walking-Treff in Essenrode

Nachdem Übungsleiterin A. Dohmes in den letzten Monaten in verschiedenen Kursen versucht hat, uns in Sachen Nordic Walking halbwegs fit zu machen, möchten wir das Erlernte nun auch nutzen.

Ab dem 10.10.06 wollen wir uns regelmäßig Dienstags – zunächst um 18.00 Uhr – an der Turnhalle treffen. Gedacht ist, dieses Angebot für alle, die regelmäßig etwas tun möchten, aber nicht gerne alleine laufen.

In der Gruppe macht es einfach mehr Spaß. Es gibt keinerlei Altersbegrenzung. Jeder, der sich angesprochen fühlt und Lust hat, ist herzlich eingeladen mitzumachen. Eine Laufzeit von 1 bis 1 ½ Stunden wird angestrebt. Zu fortgeschrittener Jahreszeit wird die Anfangszeit natürlich vorverlegt (es soll ja keine Nachtwanderung werden).

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Interesse geweckt? Dann nichts wie los! Ich hoffe, wir sehen uns.

Weitere Infos gibt es bei Claudia Köcher Telefon 05301 – 206.

Claudia Köcher