

Eltern- und Kindturnen und Schulkinderturnen

Hallo! Ich heiße Beate Schulte und bin Übungsleiterin für die Eltern- und Kindturngruppe sowie für das Schulkinderturnen im TUS Essenrode.

Beim Eltern- und Kindturnen knüpfen die Kinder die ersten Kontakte zu Gleichaltrigen, mit denen sie dann auch im Kindergarten und in der Schule zusammen sind. Durch angeleitete Spiele und beim Entdecken der aufgebauten Erlebnislandschaften entwickeln die Kinder erste sportliche Grundfertigkeiten, wie Laufen, Springen, Klettern.

Durch die Anwesenheit der Eltern, erhalten die Kinder den sicheren Rahmen, den sie für diese Entwicklungsschritte benötigen. Gleichzeitig kommen die Eltern untereinander in Kontakt. Dies ist bestimmt gerade für essenroder Neubürgerinnen und Neubürger interessant.

Das Schulkinderturnen führt die Erst- bis Viertklässler an Geräte heran und unterstützt damit die Anforderungen des Schulsports. Inhalte der Turnstunde sind Erlebnislandschaften, fertigungsorientierte Übungen, freies Turnen sowie Riegen und Stationsbetrieb.

Spiele und Kleingeräte wie z.B. Bälle, Seile, Reifen werden regelmäßig in allen Gruppen mit einbezogen, natürlich darf auch das Schwungtuch nicht fehlen.

Die Wünsche und Anregungen der Kinder werden nach Möglichkeit integriert (z.B. Rollen- und Fantasienspiele).

In allen Gruppen sind noch Plätze frei und ich freue mich, Sie und euch zu einer Schnupperstunde begrüßen zu können.

Übungszeiten:

Eltern und Kind – Turnen:	donnerstags 16.00 bis 17.00 Uhr
Schulkinderturnen Klasse 1 und 2:	mittwochs 15.00 bis 16.00 Uhr
Schulkinderturnen Klasse 3 und 4:	mittwochs 16.00 bis 17.00 Uhr

Achtung: Bis Du schon älter als 12 Jahre und hast Lust, mich beim Schulkinderturnen zu unterstützen? Dann bist du Herzlich Willkommen.

Kontakt: Beate Schulte, 05301/ 90 23 10 oder schultee@t-online.de