
Deutsches Sportabzeichen beim TuS Essenrode

Leichtathletik – kann ich das?

Ja, und es ist viel einfacher, als man denkt! In der Gruppe trainieren und ganz nebenbei die geforderten Leistungen erbringen; so locker kann man das Deutsche Sportabzeichen erwerben.

Mitmachen kann jeder, der halbwegs fit ist und eine gesunde Portion Ehrgeiz besitzt. Die Teilnahme ist altersunabhängig und nicht an eine Mitgliedschaft im Sportverein gebunden. Das erste Treffen für alle Interessierten findet am Dienstag, den 20.04.10 um 17:30 Uhr in der Turnhalle in Essenrode statt. Bei gutem Wetter geht es danach auf den Sportplatz. In den darauf folgenden Wochen (bis zum Beginn der Sommerferien) wird jeweils dienstags von 17:30 Uhr – 19:00 Uhr ein individuelles Trainingsprogramm für jedermann angeboten. Wetterabhängig wird in der Turnhalle oder auf dem Sportplatz trainiert. Wer die ersten Termine verpasst hat, kann auch danach noch jederzeit einsteigen!

Weitere Infos hierzu gibt es bei den Übungsleiterinnen Heike Linke (tel. 05301-576) oder Annette Dohmes (tel. 05301-1447).

Nur Mut – wir freuen uns auf Euch!!

Claudia Köcher